**ПЛАН**

**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**

**школьного спортивного клуба «Факел» МОУ «Дубровская СОШ»**

**в 2020 – 2021 учебном году**

## Школьные спортивные мероприятия

## 1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **№** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество** **часов** | **Количество** **участнико** |
| 1 | День Бега | 1-4 классы | Сентябрь  | ШСК | 1 | 47 чел |
| 2 | Мини-футбол | 2-4 классы | Октябрь  | Суримова Л.В. | 1.5 | 24 чел. |
| 3 | «Старты ГТО» | 1-4 классы | Октябрь  | Суримова Л.В. | 1.5 | 20 чел |
| 4 | ШашкиШахматы |  1-4 классы | Ноябрь. | Суримова Л.В. | 1.5 | 20 чел. |
| 5 | Весёлые старты |  1-4 классы | Декабрь. | Суримова Л.В. | 1 | 32 чел. |
| 6 | Лыжи  | 1-4 классы | Февраль  | Суримова Л.В. | 1 | 47 чел |
| 7 | Пионербол | 1-4 классы | Апрель  | Суримова Л.В. | 1.5 | 32 чел. |

2 ступень – среднее звено учащихся 5-7 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |  |  |
| 1 | День Бега | 5-7классы | Сентябрь  | ШСК | 1 | 30 чел |
| 3 | «Старты ГТО» | 5-7классы | Октябрь  | Суримова Л.В. | 1.5 | 28 чел |
| 2 | Мини-футбол ( мальчики) | 5-7 классы | Октябрь  | Суримова Л.В. | 2 | 24чел. |
| 4 | Пионербол | 5-7 кл | Ноябрь  | Суримова Л.В. | 1.5 | 21 чел |
| 5 | Шахматы | 5-7 классы | Ноябрь  | Суримова Л.В. |  1.5 | 12 чел. |
| 6 | Настольный теннис | 5-7 классы | Декабрь  | Суримова Л.В. |  2 |  |
| 7 | Лыжи  | 5-7 классы | Февраль г | Суримова Л.В. | 1.5 | 28 чел |
| 8 | Мини- волейбол | 5-7 кл | Март  | Суримова Л.В. | 2 | 21 чел |
| 9 | Мини-баскетбол | 5-7 классы | Апрель  | Суримова Л.В. | 2 | 21  |

среднее звено учащихся 8-9 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |  | **Количество** **участников** |
| 1 | День Бега | 8-9классы | Сентябрь  | ШСК | 1 | 24 чел |
| 2 | «Старты ГТО» | 8-9 классы | Октябрь. | ШСК | 1.5 | 24 чел. |
| 3 | Мини-футбол (юноши) | 8-9 классы | Октябрь  | Суримова Л.В. | 1 | 16 чел. |
| 4 | Настольный теннис | 8-9 кл | Ноябрь  |  | 1.5 | 12 чел |
| 5 | Лыжи  | 8-9 кл | Январь – февраль  |  | 1 |  |
| 6 | Баскетбол  | 8-9 классы | Март. | Суримова Л.В. | 1 | 16 чел. |
| 7 | Волейбол | 8-9 классы | Апрель  | Суримова Л.В. | 1.5 | 16 чел. |

учащиеся 10-11 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |  | **Количество** **участников** |
| 1 | День Бега | 10-11 классы | Сентябрь  | ШСК | 1 | 12 чел |
| 2 | «Старты ГТО» | 10-11 классы | Октябрь  |  | 1.5 | 12 чел. |
| 3 | Баскетбол  | 10-11 классы | Декабрь  | Суримова Л.В. | 1 | 10 чел. |
| 4 | Волейбол  | 10-11 классы | Апрель  | Суримова Л.В. | 1.5 | 12 чел. |
| 5 | Лыжи  | 10-11 кл | Январь – февраль  | Суримова Л.В. | 1 | 12 чел |

 **Школьные спортивные праздники и мероприятия**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Виды мероприятия** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| 1 | «Мальчиши-кибальчиши» | 5-7 классы(мальчики) | Февраль г. |  |
| 2 | «Королева спорта» | 5-7 классы(девочки) | Март  |  |
|  | «Баскетбол - шоу» | 8-9 классы |  Апрель. | ШСК  |
|  | «Веселые старты» | 1-4 классы | декабрь  | Суримова Л.В., учителя начальных классов |
| 3 | Зарница Конкурс «Строя и песни»  | 1-11 кл классы + родители, учителя | Февраль  | ШСК, классные руководители |
|  | Конкурс рисунков на спортивную тему | 1-4 классы | Декабрь  | ШСК и классные руководители |
| 4 | Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семя» | 1-11 классы, родители | Апрель  | Суримова Л. В. |
| 6 | Товарищеские встречи по волейболу, шахматам и «Веселым стартам» со сборной родителей | 8 класс  | В течение учебного года | ШСК, представители школьных команд |
| 5. | Спортивный праздник «Олимпийские надежды»  | 1-4 классы | Март  | ШСК, классные руководители |
| 7 | Открытые уроки для родителей  | 1-11 классы | В течение учебного год |  |

**\**